

Ausschreibung Langstrecken- und Hindernisabend 2019

VN: 19V09000772200003 (5 km Straße)

VN: 19V09000772201101 (Hindernis und Mittelstrecke)

Veranstalter: NLV Kreis Emsland

Ausrichter: VfL Lingen

Ort: Emslandstadion Lingen, Teichstraße

Datum: 26.04.2019

Beginn: 18:00 Uhr

Meldeschluss: 22.04.2019

einzelne Nachmeldungen am Veranstaltungstag bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start

Meldeadresse: über LADV oder an Axel Hecht, Zum Neuen Hafen 14, 49808 Lingen (Ems), e-Mail: a.hecht@kabelmail.de

[Link Anmeldung 5km Kanallauf](#)

[Link Anmeldung Hindernis und 1000 m](#)

Wettbewerbe und Zeitplan:

Uhrzeit:	Disziplin:	ausgeschrieben für:
18:00	5 km Straße	w. Kinder U12, w. Jugend U14, w. Jugend U16, m. Kinder U12, m. Jugend U14, m. Jugend U16 Einzel und Mannschaftswertung
18:00	1000 m	m. Jugend U16, U18, U20 Männer Frauen Senioren Seniorinnen
18:15	1500 m Hindernis	w. Jugend U18, m. Jugend U16
18:25	2000 m Hindernis	w. Jugend U20, Seniorinnen (ab W35)
18:35	2000 m Hindernis	m. Jugend U20, U18 Senioren (ab M60)
18:45	3000 m Hindernis	Frauen Senioren
19:00	3000 m Hindernis	Männer Senioren

Startgeld: 3 Euro