

# Übersicht der Trainingsgruppen und Trainingszeiten

Stand: Februar 2019

Wenn nicht anders gekennzeichnet, findet das Training im Emslandstadion statt



Altersklasse / Gruppe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>6 bis 8 Jahre</b> Claudia Ducki-Höckner, Birgit Sentker		16:30 17:15 Matthias-Claudius-Schule			
<b>9 bis 10 Jahre</b> Noah Werner, Patricia Hansmann				17:00 18:00 Castellschule	
<b>10 bis 14 Jahre</b> Verena Bruns, Paul Frericks, Ellen Bröker		16:30 18:00 Kiesberghalle		18:00 19:30	
<b>11 bis 12 Jahre</b> Julius Wiggerthale	15:30 17:00 Franziskusgymnasium				16:00 17:00
<b>13 bis 16 Jahre</b> Franziska Meyer, Dennis Schnettberg	18:00 19:30	18:00 19:30	18:00 19:30		17:00 19:00 Gebr.-Grimm-Halle
<b>Sprint / Wurf</b> Reinhard Fericks, Martin Oevermann	17:30 19:00		17:00 20:00 Gebr.-Grimm-Halle		14:00 16:00

Altersklasse / Gruppe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Lauf Mittelstrecke</b>  Herbert Dallherm	18:00  19:30	18:00  19:30 Georgianum		18:00  19:30	18:00  19:30 Georgianum
<b>Lauf Langstrecke / Straße</b>  Eddy Wess		18:00  20:00		18:00  19:30	
<b>Triathlon</b>  Nina Schnabel	18:30  20:00 Lohne			18:30  20:00	
<b>LaufenLebenLingen</b>  Sabine Fastabend					
<b>Breitensport Laufen / Walking</b>  Heike Nebelsiek		18:00  19:30			
<b>Breitensport Laufen</b>  Sabine Fastabend, Birgit Kruse	18:30  20:00 Gebr.-Grimm-Halle				
<b>Breitensport Laufen</b>  Elke Brink, Traute Pott	18:15  19:30				

Altersklasse / Gruppe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Senioren I</b>  Reinhard Gehling					15:00  16:00
<b>Senioren II</b>  Christian Göhler, Martin Schneider, Hans Thesing		20:00  21:30 Georgianum			
<b>LinaS</b>	17:00	08:30			
Edeltrud Schmied-Jäckering	- Christophorus-Werk	- Christophorus-Werk			